

# IX MIĘDZYNARODOWY KOŚCIAŃSKI PÓŁMARATON im. dra HENRYKA FLORKOWSKIEGO

Organizator: Starostwo Powiatowe w Kościanie, LKS „Sana” Kościan

Data: 10.11.2013 r.

Dystans: Półmaraton

Miejscowość: Kościan

Klasyfikacja: Weterani

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
1	818	MIERZEJEWSKI PIOTR	SIEDLCE	YULO RUN TEAM SIEDLCE	POLSKA	1971	M40-44	1	3:32	16,9	00:27:42	01:02:19	01:14:41	01:14:43
2	628	KRZYŚCIN ANDRZEJ	SZCZYTNIKI DUCHOWNE	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1967	M45-49	1	3:33	16,9	00:27:41	01:02:18	01:14:58	01:14:59
3	100	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POZNAŃ	TEAM PLESZEW	POLSKA	1972	M40-44	2	3:39	16,5	00:27:42	01:03:41	01:16:51	01:16:52
4	787	MAZURKIEWICZ JERZY	GŁOGÓW		POLSKA	1970	M40-44	3	3:41	16,3	00:28:18	01:04:18	01:17:39	01:17:41
5	1173	SOCHA DARIUSZ	GŁOGÓW	KGHM POLSKA MIEDŹ	POLSKA	1972	M40-44	4	3:42	16,2	00:28:36	01:04:46	01:18:04	01:18:05
6	411	JANAS ROMAN	GRODZISK WLKP	GRODZISKI KLU8 BIEGACZA	POLSKA	1972	M40-44	5	3:42	16,2	00:28:33	01:04:45	01:18:05	01:18:07
7	447	JEZIERSKI GRZEGORZ	KOZIEGŁOWY	UNILEVER POZNAŃ	POLSKA	1964	M45-49	2	3:43	16,2	00:28:37	01:04:58	01:18:19	01:18:20
8	186	CICHOREK DARIUSZ	KALISZ	KKB FINISZ KALISZ	POLSKA	1972	M40-44	6	3:44	16,1	00:28:17	01:04:36	01:18:38	01:18:39
9	1390	WOJTASIK JAROSŁAW	ZŁOTÓW	SBZZ ZŁOTÓW	POLSKA	1965	M45-49	3	3:44	16,0	00:29:09	01:05:38	01:18:53	01:18:56
10	1276	ŚWIĘTEK ANDRZEJ	LESZNO	SPINKO LESZNO	POLSKA	1959	M50-54	1	3:46	15,9	00:28:42	01:05:44	01:19:21	01:19:25
11	869	NADOLNY JÓZEF	GŁOGÓW		POLSKA	1961	M50-54	2	3:47	15,8	00:28:31	01:05:41	01:19:50	01:19:53
12	26	ANTCZAK ROBERT	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	POLSKA	1962	M50-54	3	3:48	15,8	00:29:33	01:06:37	01:20:16	01:20:19
13	32	MYHAILOV BORYS	BAHMACZ	SK KOVEL - LKB RUDNIK	UKRAINA	1961	M50-54	4	3:51	15,6	00:29:33	01:07:06	01:21:12	01:21:13
14	658	KURIATA ROBERT	ZŁOTORYJA	OLAWS - GATES ZŁOTORYJA	POLSKA	1966	M45-49	4	3:52	15,5	00:29:35	01:07:33	01:21:27	01:21:29
15	1369	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	WROCŁAW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1973	M40-44	7	3:52	15,5	00:29:47	01:07:39	01:21:30	01:21:34
16	270	FRANKOWSKI DAMIAN	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW	POLSKA	1970	M40-44	8	3:52	15,5	00:30:20	01:07:58	01:21:32	01:21:38
17	9	ADAMUS RADOŚLAW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1965	M45-49	5	3:54	15,4	00:30:17	01:08:04	01:22:06	01:22:09
18	1104	RZESZUT JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1966	M45-49	6	3:54	15,4	00:29:47	01:08:04	01:22:18	01:22:20
19	415	JANISZEWSKI WALDEMAR	LWÓWEK	KM LWÓWEK WLKP.	POLSKA	1963	M50-54	5	3:58	15,1	00:30:40	01:09:26	01:23:30	01:23:36
20	58	BARAŃSKI BOGUSŁAW	TRZEBIATÓW	MLUKS TRZEBIATÓW	POLSKA	1958	M55-59	1	3:59	15,1	00:30:01	01:09:20	01:23:54	01:23:55
21	894	NOWAK KRZYSZTOF	KAMIONKI	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZN	POLSKA	1973	M40-44	9	3:59	15,0	00:30:18	01:09:43	01:24:05	01:24:09
22	835	MISZTA SŁAWOMIR	POZNAŃ		POLSKA	1960	M50-54	6	3:59	15,0	00:30:48	01:10:02	01:24:09	01:24:12
23	809	MICHALSKI ADAM	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	POLSKA	1970	M40-44	10	4:00	15,0	00:31:10	01:09:46	01:24:09	01:24:14
24	601	KOWALSKI CEZARY	SZCZECIN		POLSKA	1964	M45-49	7	4:00	15,0	00:30:20	01:09:33	01:24:16	01:24:18
25	339	GREIVELDINGER GILLES	KÓRNIK	ŚWIAT BIEGACZA	FRANCJA	1971	M40-44	11	4:00	15,0	00:30:53	01:10:07	01:24:27	01:24:31
26	912	NOWICKI ANDRZEJ	BIELAWA	WIELKA SOWA	POLSKA	1961	M50-54	7	4:02	14,9	00:31:06	01:10:19	01:24:51	01:24:57
27	406	JAKUBIK PIOTR	POZNAŃ	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZN	POLSKA	1971	M40-44	12	4:02	14,9	00:30:24	01:09:57	01:25:06	01:25:10
28	1209	STRZELCZYK MACIEJ	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1970	M40-44	13	4:03	14,8	00:31:04	01:10:17	01:25:16	01:25:21
29	1239	SZKUDLAREK SŁAWOMIR	PRZYPROSTYNIA	TKKF ŁABĘDŹ	POLSKA	1970	M40-44	14	4:03	14,8	00:31:03	01:10:33	01:25:14	01:25:23
30	798	MENZ SŁAWOMIR	GNIEZNO		POLSKA	1971	M40-44	15	4:04	14,8	00:30:44	01:10:56	01:25:37	01:25:41

31	1213	SUCHORA PAWEŁ	KOŚCIAN		POLSKA	1973	M40-44	16	4:06	14,7	00:31:09	01:11:09	01:26:21	01:26:23
32	285	GADZIŃSKI MAREK	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	POLSKA	1962	M50-54	8	4:06	14,6	00:31:20	01:11:26	01:26:23	01:26:28
33	64	BARTKOWIAK DARIUSZ	OSTRÓW WLKP.	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	POLSKA	1965	M45-49	8	4:06	14,6	00:32:34	01:12:00	01:26:25	01:26:36
34	723	MACIASZCZYK ROMAN	BIERUTÓW		POLSKA	1969	M40-44	17	4:07	14,6	00:31:25	01:11:40	01:26:32	01:26:43
35	302	GIDEL WITOLD	BRZEG DOLNY		POLSKA	1962	M50-54	9	4:08	14,5	00:32:47	01:13:01	01:27:01	01:27:06
36	1374	WITKOWSKI TOMASZ	KAMIONKI	ALTO KAMIONKI	POLSKA	1972	M40-44	18	4:08	14,5	00:31:38	01:12:11	01:27:09	01:27:14
37	378	HETZIG PIOTR	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1967	M45-49	9	4:09	14,4	00:32:48	01:12:55	01:27:29	01:27:43
38	79	BEMOWICZ TOMASZ	KOŁOBRZEG	KB WYGAN	POLSKA	1970	M40-44	19	4:10	14,4	00:32:24	01:12:38	01:27:47	01:27:51
39	546	KLICZKA KAMIL	SZCZECIN	PUSZCZYK BUKOWY	POLSKA	1968	M45-49	10	4:11	14,3	00:30:45	01:11:26	01:28:20	01:28:22
40	1187	STACHOWSKI MIROSŁAW	ŻARY	CZARNA DYWIZJA	POLSKA	1964	M45-49	11	4:12	14,3	00:32:33	01:13:13	01:28:11	01:28:29
41	445	JESION IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1969	M40-44	20	4:12	14,3	00:32:36	01:13:21	01:28:35	01:28:39
42	1365	WILK CZESŁAW	WĘGRÓW	TSV1984PERŁAWĘGRÓW	POLSKA	1958	M55-59	2	4:13	14,2	00:31:43	01:12:49	01:28:51	01:28:57
43	1009	PLESNER MIECZYSLAW	WIŃSKO		POLSKA	1971	M40-44	21	4:13	14,2	00:33:00	01:13:37	01:28:57	01:29:02
44	1246	SZUBA ERYK	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-44	22	4:13	14,2	00:32:39	01:13:48	01:28:56	01:29:04
45	1193	STAREGO ADAM	BOLESŁAWIEC		POLSKA	1958	M55-59	3	4:14	14,2	00:32:22	01:13:32	01:29:19	01:29:22
46	1108	SADOWSKI ARKADIUSZ	OPALENICA		POLSKA	1967	M45-49	12	4:15	14,1	00:33:43	01:14:54	01:29:17	01:29:36
47	1196	STAWNICZY WIESŁAW	GŁOGÓW		POLSKA	1953	M60-64	1	4:15	14,1	00:33:14	01:14:31	01:29:30	01:29:44
48	389	HORBOWY SŁAWOMIR	CZEPIELOWICE		POLSKA	1963	M50-54	10	4:15	14,1	00:33:15	01:14:40	01:29:29	01:29:48
49	850	MRÓZ KRZYSZTOF	KOZIEGLÓWY	RR	POLSKA	1972	M40-44	23	4:15	14,1	00:31:48	01:14:08	01:29:39	01:29:48
50	57	BARAŃCZAK LESZEK	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	24	4:16	14,1	00:33:21	01:14:39	01:29:38	01:29:54
51	949	PALUSZKIEWICZ BOGDAN	GOSTYŃ	BISKUPIANKA STARA KROBIA/GI	POLSKA	1972	M40-44	25	4:16	14,1	00:32:54	01:14:15	01:29:52	01:29:59
52	1283	TATERSKI PAWEŁ	ŚREM	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1964	M45-49	13	4:17	14,0	00:33:15	01:14:43	01:30:16	01:30:21
53	821	MIKA JÓZEF	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1960	M50-54	11	4:18	14,0	00:31:57	01:14:04	01:30:37	01:30:44
54	1453	ZIMNY RAFAŁ	WRONKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1969	M40-44	26	4:19	13,9	00:33:18	01:15:05	01:30:40	01:30:55
55	96	BLACHOWSKI PIOTR	SZLICHTYNGOWA	KGHM S.A.O/Z.G."POLKOWICE-S	POLSKA	1972	M40-44	27	4:19	13,9	00:33:58	01:15:51	01:30:40	01:30:59
56	753	MALINOWSKI MACIEJ	KAZIMIERZ BISKUPI		POLSKA	1961	M50-54	12	4:19	13,9	00:32:40	01:14:44	01:30:58	01:31:09
57	880	NAWROCKI PIOTR	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1973	M40-44	28	4:19	13,9	00:33:35	01:15:33	01:30:57	01:31:12
58	586	KOSZAREK MACIEJ	POZNAŃ		POLSKA	1967	M45-49	14	4:20	13,8	00:33:17	01:15:36	01:31:16	01:31:30
59	624	KRYSZTOFIAK SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1965	M45-49	15	4:22	13,8	00:33:13	01:15:30	01:31:54	01:32:01
60	858	MULLER ANDRZEJ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1958	M55-59	4	4:22	13,7	00:33:14	01:15:58	01:31:56	01:32:09
61	536	KIESLICH MARIUSZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	POLSKA	1962	M50-54	13	4:22	13,7	00:33:10	01:16:00	01:32:02	01:32:09
62	1259	SZYMAŃSKI JANUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1951	M60-64	2	4:23	13,7	00:33:23	01:16:26	01:32:11	01:32:19
63	1145	SKORNOWICZ PAWEŁ	KĄŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POLSKA	1971	M40-44	29	4:23	13,7	00:33:15	01:15:57	01:32:16	01:32:29
64	780	MATYŚKIEWICZ RAFAŁ	GOSTYŃ		POLSKA	1971	M40-44	30	4:23	13,7	00:34:52	01:16:52	01:32:33	01:32:33
65	1229	SZCZĘŚNIK JERZY	WROCLAW	WOSIEK TEAM	POLSKA	1968	M45-49	16	4:24	13,7	00:34:22	01:17:02	01:32:28	01:32:40
66	760	MARCZAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	RUNPLANET ZIELONA GORA	POLSKA	1958	M55-59	5	4:24	13,7	00:33:26	01:16:36	01:32:40	01:32:44
67	1046	PRZYBYŁ WŁADYSŁAW	ŚRODA WIELKOPOLSKA	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	POLSKA	1962	M50-54	14	4:24	13,6	00:33:53	01:16:56	01:32:42	01:32:53
68	1161	SMOLARZ MACIEJ	BIELAWA	WIELKA SOWA	POLSKA	1972	M40-44	31	4:24	13,6	00:35:05	01:17:38	01:32:57	01:32:57

69	17	ANDRYCHIEWICZ JAROSŁAW	MIĘKOWO	BIEGOLUBY.PL	POLSKA	1964	M45-49	17	4:25	13,6	00:34:25	01:17:18	01:32:46	01:33:04
70	492	KANIUK SŁAWOMIR	GRODZISK WLKP		POLSKA	1970	M40-44	32	4:25	13,6	00:33:19	01:15:39	01:32:57	01:33:09
71	813	MIELCZAREK STANISŁAW	KALISZ		POLSKA	1957	M55-59	6	4:25	13,6	00:34:26	01:16:51	01:33:04	01:33:17
72	1454	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	JUTROSIN		POLSKA	1968	M45-49	18	4:26	13,5	00:34:26	01:18:02	01:33:24	01:33:29
73	1362	WIĘCKOWSKI JACEK	GNIEZNO	VELUX-GNIEZNO	POLSKA	1973	M40-44	33	4:26	13,5	00:33:30	01:17:03	01:33:16	01:33:33
74	1227	SZCZERBAL ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1961	M50-54	15	4:26	13,5	00:34:35	01:17:18	01:33:18	01:33:41
75	1372	WITCZAK BARTOSZ	PNIEWY	PULSSTORY	POLSKA	1973	M40-44	34	4:27	13,5	00:33:17	01:16:52	01:33:33	01:33:47
76	689	LISTWOŃ MICHAŁ	GOSTYŃ	GTS CITIUS	POLSKA	1973	M40-44	35	4:27	13,5	00:33:32	01:16:00	01:33:39	01:33:48
77	1042	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	GNIEZNO	BIEGAM BO LUBIĘ GNIEZNO	POLSKA	1969	M40-44	36	4:27	13,5	00:33:49	01:17:45	01:33:41	01:33:50
78	542	KLAPA ZBIGNIEW	GRODZISK WLKP		POLSKA	1952	M60-64	3	4:27	13,5	00:34:19	01:17:44	01:33:58	01:34:01
79	888	NIŻYŃSKI JANUSZ	WROCŁAW		POLSKA	1960	M50-54	16	4:28	13,5	00:34:29	01:17:50	01:33:59	01:34:04
80	1115	SAWICKI JAN	ŁĘŻYCA		POLSKA	1958	M55-59	7	4:28	13,4	00:34:37	01:17:57	01:33:49	01:34:08
81	687	LIPNICKI TOMASZ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1970	M40-44	37	4:28	13,4	00:34:54	01:17:58	01:33:56	01:34:18
82	583	KOSIOŁ ANDRZEJ	WROCŁAW	WKW WIADRUS	POLSKA	1964	M45-49	19	4:29	13,4	00:34:32	01:18:05	01:34:19	01:34:26
83	702	ŁASTOWSKI WALDEMAR	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1973	M40-44	38	4:29	13,4	00:33:23	01:17:06	01:34:20	01:34:30
84	49	BANDKOWSKI MAREK	SZCZECIN	PUSZCZYK BUKOWY	POLSKA	1952	M60-64	4	4:29	13,4	00:34:38	01:18:03	01:34:16	01:34:34
85	490	KAMIŃSKI JERZY	OBORNIKI	MAGDALENA	POLSKA	1970	M40-44	39	4:30	13,4	00:34:24	01:18:07	01:34:24	01:34:47
86	430	JARMUŁA MIROSLAW	POZNAŃ	PALACYK POD LIPAMI	POLSKA	1960	M50-54	17	4:30	13,3	00:34:53	01:18:36	01:34:42	01:34:53
87	1489	ŚLIWKA MAREK	POZNAŃ	LOGOS TRAVEL	POLSKA	1955	M55-59	8	4:30	13,3	00:33:14	01:17:36	01:34:42	01:34:54
88	222	DOBRZYCKI ZIEMOWIT	LESZNO	REAL 64-STO	POLSKA	1964	M45-49	20	4:30	13,3	00:35:06	01:18:43	01:34:37	01:34:57
89	287	GAŁKOWSKI MARCIN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	POLSKA	1970	M40-44	40	4:30	13,3	00:34:21	01:18:36	01:34:46	01:35:02
90	210	ĆWIAKŁA WOJCIECH	JELENIA GÓRA		POLSKA	1963	M50-54	18	4:31	13,3	00:34:27	01:18:37	01:34:50	01:35:10
91	390	HRUŚWICKI WALDEMAR	WOLSZTYN		POLSKA	1965	M45-49	21	4:31	13,3	00:34:56	01:18:58	01:34:57	01:35:14
92	959	PARTYKA PIOTR	PROMIENKO		POLSKA	1969	M40-44	41	4:31	13,3	00:35:40	01:19:27	01:34:56	01:35:21
93	1332	WAŁASZEK JAN	TARNÓW	PSB DACHDEK	POLSKA	1961	M50-54	19	4:31	13,3	00:35:55	01:19:33	01:35:07	01:35:23
94	217	DEKIERT ARTUR	POZNAŃ	MORE THAN LIFE	POLSKA	1969	M40-44	42	4:32	13,3	00:34:09	01:18:42	01:35:23	01:35:31
95	446	JESSA WŁODZIMIERZ	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1965	M45-49	22	4:32	13,2	00:35:41	01:19:17	01:35:22	01:35:40
96	113	BOKUS EUGENIUSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1963	M50-54	20	4:32	13,2	00:35:48	01:19:27	01:35:16	01:35:44
97	936	OŻMINKOWSKI MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	43	4:32	13,2	00:35:36	01:19:47	01:35:19	01:35:46
98	476	KACZMAREK MIROSLAW	KOŚCIAN		POLSKA	1970	M40-44	44	4:33	13,2	00:33:34	01:18:38	01:35:52	01:35:54
99	198	CYRULEWSKI RAFAL	GUTOWO MALE		POLSKA	1971	M40-44	45	4:33	13,2	00:36:39	01:20:14	01:35:36	01:35:54
100	1279	TALARCZAK JACEK	KROBIA		POLSKA	1967	M45-49	23	4:33	13,2	00:35:17	01:19:44	01:35:45	01:35:59
101	184	CIBORSKI IRENEUSZ	WROCŁAW	ADDICT.PL	POLSKA	1953	M60-64	5	4:33	13,2	00:36:23	01:20:39	01:35:50	01:36:00
102	638	KUBIAK PRZEMYSŁAW	WILCZYCE	ITMZM 2013	POLSKA	1972	M40-44	46	4:33	13,2	00:36:07	01:19:52	01:35:34	01:36:00
103	763	MATELA JANUSZ	SULĘCINEK		POLSKA	1958	M55-59	9	4:33	13,2	00:35:33	01:19:54	01:35:44	01:36:04
104	452	JĘDRASZCZAK MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1960	M50-54	21	4:34	13,2	00:35:28	01:19:59	01:36:05	01:36:12
105	698	ŁABINSKI ZBIGNIEW	KOŚCIAN		POLSKA	1963	M50-54	22	4:34	13,2	00:37:14	01:20:30	01:35:35	01:36:13
106	508	KASIEFSKI PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1964	M45-49	24	4:34	13,1	00:34:37	01:19:35	01:36:14	01:36:22

107	1124	SERAFIN JACEK	WROCLAW	ADDICT.PL	POLSKA	1967	M45-49	25	4:34	13,1	00:36:23	01:20:39	01:36:13	01:36:23
108	55	BARANOWSKI ANTONI	TUMIDAJ	SIERADZBIEGA	POLSKA	1959	M50-54	23	4:34	13,1	00:34:40	01:19:49	01:36:23	01:36:29
109	272	FRANKOWSKI ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1959	M50-54	24	4:35	13,1	00:34:34	01:19:35	01:36:23	01:36:35
110	595	KOWALA MAREK	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1961	M50-54	25	4:35	13,1	00:34:41	01:20:23	01:36:21	01:36:39
111	1033	PRECH MAREK	ZLOTNIKI	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1968	M45-49	26	4:35	13,1	00:36:26	01:20:58	01:36:24	01:36:45
112	924	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	10BLOG OPOLE	POLSKA	1973	M40-44	47	4:35	13,1	00:34:49	01:20:31	01:36:22	01:36:50
113	747	MAŁEK KRZYSZTOF	WOŁÓW	TTKF RAZEM WOLOW	POLSKA	1968	M45-49	27	4:35	13,1	00:34:34	01:19:58	01:36:41	01:36:52
114	219	DOBAK STEFAN	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	POLSKA	1946	M65-69	1	4:36	13,1	00:35:36	01:20:29	01:36:49	01:36:53
115	1418	WYPYCH TOMASZ	BRZEG		POLSKA	1970	M40-44	48	4:36	13,1	00:36:10	01:20:44	01:36:28	01:36:53
116	1388	WOJNICZ PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1972	M40-44	49	4:36	13,0	00:35:10	01:20:14	01:36:42	01:37:09
117	1320	URBAŃCZYK ZDZISŁAW	POZNAŃ	SZS "WIELKOPOLSKA"	POLSKA	1957	M55-59	10	4:37	13,0	00:35:29	01:20:54	01:37:09	01:37:14
118	799	MENZEL STANISŁAW	ŚREM	RUNNER'S POWER ŚREM	POLSKA	1965	M45-49	28	4:37	13,0	00:35:54	01:20:43	01:37:05	01:37:24
119	211	DANEK MACIEJ	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	50	4:37	13,0	00:33:28	01:18:49	01:37:19	01:37:27
120	15	AMBROSIEWICZ HENRYK	LEGNICA	K.B./LEW/ LEGNICA	POLSKA	1949	M60-64	6	4:37	13,0	00:34:25	01:20:02	01:37:28	01:37:28
121	1353	WESOŁOWSKI RYSZARD	POZNAŃ	FIZJO4FAMILY	POLSKA	1960	M50-54	26	4:37	13,0	00:36:21	01:21:16	01:37:14	01:37:30
122	706	ŁOKIETKO KAZIMIERZ	BIERUTÓW	PRO-RUN WROCLAW	POLSKA	1962	M50-54	27	4:37	13,0	00:34:52	01:20:31	01:37:26	01:37:32
123	1382	WODYŃSKI GRZEGORZ	PLESZEW	PLESZEW TEAM	POLSKA	1971	M40-44	51	4:38	13,0	00:35:38	01:20:58	01:36:40	01:37:38
124	21	ANDRZEJSKI JACEK	KOŚCIAN	KOŚCIAN	POLSKA	1966	M45-49	29	4:38	12,9	00:36:18	01:21:16	01:37:47	01:37:50
125	1313	TYLL GRZEGORZ	PIŁA	4 RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1955	M55-59	11	4:39	12,9	00:36:21	01:21:09	01:37:47	01:38:01
126	834	MISIORNY RADOŚLAW	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	52	4:39	12,9	00:36:10	01:21:20	01:37:18	01:38:07
127	147	BUKOWSKI MARIAN	STARY KAZANÓW	PASAT KONSKIE	POLSKA	1948	M65-69	2	4:39	12,9	00:36:17	01:21:19	01:37:46	01:38:11
128	847	MOSUR TOMASZ	WROCLAW		POLSKA	1970	M40-44	53	4:39	12,9	00:36:14	01:21:52	01:38:00	01:38:11
129	78	BEDNARZ PAWEŁ	KÓRNIK		POLSKA	1973	M40-44	54	4:39	12,9	00:36:38	01:21:38	01:37:37	01:38:14
130	1142	SKIBA WŁODZIMIERZ	POZNAŃ	AZS POZNAŃ	POLSKA	1964	M45-49	30	4:40	12,9	00:35:58	01:21:39	01:38:08	01:38:17
131	1068	RATAJCZAK RAJMUND	POZNAŃ		POLSKA	1962	M50-54	28	4:40	12,9	00:36:24	01:21:49	01:37:54	01:38:26
132	712	ŁUCZAK JACEK	POZNAŃ	KB UEP	POLSKA	1970	M40-44	55	4:40	12,9	00:35:28	01:20:58	01:38:09	01:38:26
133	1412	WRÓBLEWSKI MIECZYŚLAW	WROCLAW	WKTRI-WROCLAW	POLSKA	1956	M55-59	12	4:40	12,9	00:35:21	01:21:24	01:38:21	01:38:27
134	1400	WOŹNIAK ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40-44	56	4:40	12,9	00:35:47	01:21:12	01:38:11	01:38:29
135	805	MICHALAK MACIEJ	MUROWANA GOŚLINA		POLSKA	1963	M50-54	29	4:40	12,8	00:35:46	01:21:31	01:38:12	01:38:31
136	1189	STAMM WALDEMAR	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1969	M40-44	57	4:40	12,8	00:38:07	01:22:30	01:37:59	01:38:34
137	906	NOWAK LESZEK	JABŁONNA	E-ELEKTRYK	POLSKA	1972	M40-44	58	4:40	12,8	00:35:43	01:21:27	01:38:31	01:38:36
138	630	KRZYŻAŃSKI REMIGIUSZ	KOŚCIAN	KB KOŚCIAN	POLSKA	1962	M50-54	30	4:41	12,8	00:35:43	01:21:33	01:38:29	01:38:43
139	461	JURASZ ZYGMUNT	ZGORZELEC	AMATOR	POLSKA	1945	M65-69	3	4:41	12,8	00:36:47	01:22:12	01:38:16	01:38:51
140	67	BARTOSZEWICZ PRZEMYSŁAW	MOSINA		POLSKA	1967	M45-49	31	4:41	12,8	00:37:42	01:22:39	01:38:09	01:38:54
141	977	PETZA MACIEJ	POZNAŃ	MONTEMORO.PL	POLSKA	1966	M45-49	32	4:42	12,8	00:35:40	01:20:26	01:38:35	01:39:00
142	1008	PLESNER RYSZARD	WOŁÓW	ULKS WULKAN LUBIĄŻ	POLSKA	1964	M45-49	33	4:42	12,8	00:36:03	01:21:36	01:38:54	01:39:05
143	1152	SKRZYPCZAK MARIAN	KOŚCIAN	OKFIR ŚMIGIEL	POLSKA	1959	M50-54	31	4:42	12,8	00:36:25	01:22:11	01:38:51	01:39:13
144	1177	SORÓBKA TOMASZ	SMOLEC	ZADYSZKA SMOLEC	POLSKA	1973	M40-44	59	4:42	12,7	00:37:20	01:23:02	01:38:57	01:39:19

145	266	FLENS TADEUSZ	MIEDZYCHÓD	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M55-59	13	4:43	12,7	00:36:28	01:21:53	01:39:01	01:39:26
146	1262	SZYMCZAK WOJCIECH	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1968	M45-49	34	4:44	12,7	00:37:05	01:23:09	01:39:21	01:39:43
147	538	KIMMEL MARIUSZ	KOMORNIKI	KTTK KOMORZANKA	POLSKA	1969	M40-44	60	4:44	12,7	00:36:19	01:22:03	01:39:11	01:39:46
148	203	CZARNECKI JERZY	ZIELONA GÓRA	BRACTWO BIEGACZY	POLSKA	1957	M55-59	14	4:44	12,7	00:35:47	01:22:32	01:39:44	01:39:48
149	1469	ŻUKOWSKI MARIAN	KWIATKOWICE	KROKUS KWIATKOWICE	POLSKA	1962	M50-54	32	4:44	12,7	00:35:22	01:22:44	01:39:40	01:39:50
150	1337	WASYLUK TOMASZ	NOWA SÓL		POLSKA	1971	M40-44	61	4:44	12,7	00:37:21	01:22:44	01:39:29	01:39:59
151	886	NIEZGÓDKA TOMASZ	WROCŁAW		POLSKA	1970	M40-44	62	4:44	12,7	00:35:37	01:22:03	01:39:45	01:40:00
152	783	MAZIŃSKI KRZYSZTOF	HALINÓW		POLSKA	1963	M50-54	33	4:44	12,7	00:37:57	01:23:10	01:39:26	01:40:01
153	493	KANONICZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1963	M50-54	34	4:45	12,6	00:36:32	01:22:36	01:39:56	01:40:12
154	1176	SOŁTYSIK JAROSŁAW	STRZYŻEWO	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1972	M40-44	63	4:45	12,6	00:37:03	01:23:14	01:39:48	01:40:22
155	718	ŁUKASIK LESZEK	OŁAWA		POLSKA	1959	M50-54	35	4:46	12,6	00:37:34	01:23:13	01:39:43	01:40:26
156	81	BERNAD ROMAN	POZNAŃ	RUNNERS POWER	POLSKA	1964	M45-49	35	4:46	12,6	00:37:18	01:23:06	01:40:00	01:40:29
157	1074	ROBASZKIEWICZ ROBERT	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1973	M40-44	64	4:46	12,6	00:35:26	01:22:21	01:40:15	01:40:34
158	422	JANKOWSKI PRZEMYSŁAW	ŚMIGIEL		POLSKA	1964	M45-49	36	4:46	12,6	00:36:48	01:22:13	01:39:58	01:40:37
159	914	NOWICKI MAREK	DOBRYKOWICE	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1971	M40-44	65	4:47	12,5	00:36:22	01:23:02	01:40:31	01:40:54
160	752	MALINOWSKI WŁADYSŁAW	PROCHOWICE		POLSKA	1948	M65-69	4	4:47	12,5	00:37:30	01:23:13	01:40:31	01:41:02
161	611	KRAUZE TOMASZ ADAM	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1967	M45-49	37	4:47	12,5	00:37:49	01:23:57	01:40:31	01:41:05
162	571	KONIECZNY WALDEMAR	ZANIEMYŚL		POLSKA	1960	M50-54	36	4:48	12,5	00:36:49	01:23:11	01:40:48	01:41:08
163	162	CHABKO JACEK	WYSOKA	2. WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPOI	POLSKA	1968	M45-49	38	4:48	12,5	00:36:59	01:23:18	01:40:48	01:41:10
164	905	NOWAK DARIUSZ	OTUSZ		POLSKA	1968	M45-49	39	4:48	12,5	00:39:23	01:24:39	01:40:10	01:41:12
165	739	MAJEWSKI WALDEMAR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1959	M50-54	37	4:48	12,5	00:38:48	01:25:09	01:40:48	01:41:16
166	296	GEMBALSKI MIROSŁAW	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1969	M40-44	66	4:48	12,5	00:33:35	01:21:29	01:41:08	01:41:16
167	1139	SITEK DARIUSZ	PUSZCZYKOWO	KP PUSZCZYKOWO	POLSKA	1973	M40-44	67	4:48	12,5	00:35:52	01:23:21	01:41:10	01:41:24
168	863	MUSIELAK PIOTR	POZNAŃ	POCZTA	POLSKA	1970	M40-44	68	4:48	12,5	00:36:47	01:23:23	01:41:07	01:41:25
169	179	CHRÓŚCIK ANDRZEJ	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1960	M50-54	38	4:49	12,5	00:38:49	01:24:52	01:40:46	01:41:30
170	99	BŁASIAK PAWEŁ	TYNIEC MAŁY	2 WOG	POLSKA	1961	M50-54	39	4:49	12,4	00:36:58	01:23:59	01:41:20	01:41:42
171	938	PABICH KRZYSZTOF	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1973	M40-44	69	4:49	12,4	00:40:00	01:26:29	01:40:54	01:41:43
172	1287	TOMASZEWSKI PRZEMYSŁAW	GOSTYŃ		POLSKA	1969	M40-44	70	4:49	12,4	00:37:42	01:24:35	01:41:14	01:41:46
173	1066	RAK ZDZISŁAW	ROGÓW SOBÓCKI	VITA I ANIMAL	POLSKA	1966	M45-49	40	4:50	12,4	00:36:54	01:23:38	01:41:23	01:41:49
174	1305	TRZECIAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	BIEGADĘBIEC-POZNAŃ	POLSKA	1969	M40-44	71	4:51	12,4	00:37:25	01:24:41	01:41:35	01:42:14
175	1314	TYMCZEWSKI MACIEJ	GNIEZNO		POLSKA	1971	M40-44	72	4:51	12,4	00:38:33	01:25:20	01:41:32	01:42:17
176	872	NAGLIK TOMASZ	KOŚCIAN		POLSKA	1968	M45-49	41	4:51	12,4	00:38:00	01:25:27	01:41:33	01:42:24
177	1253	SZYGENDA JAROSŁAW	POZNAŃ	VW POZNAŃ	POLSKA	1972	M40-44	73	4:51	12,4	00:37:59	01:24:57	01:41:47	01:42:24
178	1266	SZYMKOWIAK DARIUSZ	POBIEDZISKA	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1973	M40-44	74	4:52	12,3	00:35:51	01:23:52	01:42:15	01:42:41
179	1013	PŁUCIENNIK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40-44	75	4:52	12,3	00:39:06	01:25:55	01:42:00	01:42:41
180	1302	TRYK SEBASTIAN	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1971	M40-44	76	4:52	12,3	00:39:09	01:25:55	01:42:03	01:42:41
181	129	BRONOWICKI JAROSŁAW	JAKUBKOWICE	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1972	M40-44	77	4:52	12,3	00:38:59	01:25:55	01:42:13	01:42:50
182	450	JEŹEWSKI SŁAWOMIR	ROSNÓWKO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1971	M40-44	78	4:52	12,3	00:38:58	01:26:21	01:42:16	01:42:50

183	1125	SEREDA MICHAŁ	WRZEŚNIA		POLSKA	1971	M40-44	79	4:53	12,3	00:36:40	01:24:17	01:42:38	01:42:56
184	112	BOJANOWSKI TOMASZ	LESZNO		POLSKA	1971	M40-44	80	4:53	12,3	00:38:01	01:25:39	01:42:28	01:43:03
185	257	FAJER MARKUS	DOBRA	RAZ SZCZECIN	POLSKA	1948	M65-69	5	4:53	12,3	00:38:32	01:25:33	01:42:29	01:43:05
186	288	GARCZAREK TOMASZ	KOŚCIAN		POLSKA	1972	M40-44	81	4:53	12,3	00:38:53	01:26:10	01:42:18	01:43:12
187	324	GORYNIA MARIAN	SUCHY LAS	KB UE POZNAN	POLSKA	1956	M55-59	15	4:54	12,3	00:36:43	01:24:53	01:42:53	01:43:17
188	1070	RATAJCZAK GRZEGORZ	PUSZCZYKÓWKO		POLSKA	1955	M55-59	16	4:54	12,2	00:37:46	01:25:46	01:43:24	01:43:30
189	615	KRÓLIK ZENON	OSTRÓW WLKP.	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	POLSKA	1946	M65-69	6	4:55	12,2	00:39:29	01:26:49	01:42:53	01:43:34
190	274	FRĄCKOWIAK NORBERT	KOŚCIAN		POLSKA	1972	M40-44	82	4:55	12,2	00:39:24	01:26:14	01:42:55	01:43:35
191	121	BOTA MAREK	LESZNO	REAL 64-STO	POLSKA	1963	M50-54	40	4:55	12,2	00:38:54	01:26:26	01:43:05	01:43:47
192	505	KAROLAK GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1968	M45-49	42	4:55	12,2	00:36:32	01:24:55	01:43:45	01:43:52
193	300	GERUS WIESŁAW	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1965	M45-49	43	4:56	12,2	00:37:25	01:25:31	01:43:33	01:43:55
194	1345	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	TC KOMAK CHROBRY GŁOGÓW	POLSKA	1968	M45-49	44	4:56	12,2	00:34:38	01:22:17	01:43:55	01:44:00
195	970	PAZOŁA JAROSŁAW	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1973	M40-44	83	4:56	12,1	00:39:01	01:26:33	01:43:22	01:44:13
196	653	KUPCZYŃSKI ROBERT	DOBRZYKOWICE	ITM2M 2012	POLSKA	1972	M40-44	84	4:57	12,1	00:38:26	01:26:36	01:44:04	01:44:17
197	1415	WYGANOWSKI ANDRZEJ	KOŁOBRZEG	KB WYGAN	POLSKA	1945	M65-69	7	4:57	12,1	00:38:26	01:26:15	01:43:08	01:44:18
198	599	KOWALEWSKI ROBERT	WROCŁAW		POLSKA	1969	M40-44	85	4:58	12,1	00:40:16	01:28:03	01:43:40	01:44:42
199	871	NAGLER KRZYSZTOF	KOBIERNO		POLSKA	1958	M55-59	17	4:58	12,1	00:35:28	01:24:11	01:44:40	01:44:45
200	1242	SZMAJSER RAFAŁ	WĘGRZCE		POLSKA	1973	M40-44	86	4:59	12,1	00:39:33	01:28:13	01:44:15	01:44:58
201	479	KACZMAREK ZBYŚLAW	POZNAŃ		POLSKA	1966	M45-49	45	4:59	12,0	00:40:32	01:28:40	01:44:23	01:45:07
202	1359	WIELGOSZ LESZEK	NOWA SÓL	KB SPOCENI	POLSKA	1963	M50-54	41	4:59	12,0	00:39:13	01:27:52	01:45:06	01:45:15
203	463	JURECKI ZYGFYD	WROCŁAW		POLSKA	1965	M45-49	46	5:00	12,0	00:39:48	01:29:00	01:45:04	01:45:24
204	499	KAPTUR WOJCIECH	CZEMPIŃ		POLSKA	1963	M50-54	42	5:00	12,0	00:38:58	01:27:37	01:44:53	01:45:29
205	1403	WOŹNICA ROMAN	BIERZYCE		POLSKA	1971	M40-44	87	5:00	12,0	00:38:00	01:26:40	01:45:03	01:45:35
206	1300	TROCHA DARIUSZ	MAŁOSZYNA	KARPATY MAŁOSZYNA	POLSKA	1972	M40-44	88	5:00	12,0	00:39:25	01:28:08	01:44:50	01:45:35
207	815	MIELNIK KRZYSZTOF	LIPNO		POLSKA	1972	M40-44	89	5:01	12,0	00:39:48	01:27:48	01:44:44	01:45:43
208	1188	STAJER MARIUSZ	LESZNO	.	POLSKA	1971	M40-44	90	5:01	12,0	00:39:21	01:27:43	01:45:09	01:45:44
209	1219	SZAŁĘGA DANIEL	ŁĘŻYCA		POLSKA	1973	M40-44	91	5:01	12,0	00:39:05	01:27:15	01:45:10	01:45:53
210	927	OLSZEWSKI STANISŁAW	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1964	M45-49	47	5:02	11,9	00:39:32	01:28:11	01:45:09	01:46:02
211	54	BARANIECKI ZBIGNIEW	POZNAŃ	.	POLSKA	1958	M55-59	18	5:02	11,9	00:38:30	01:27:42	01:45:48	01:46:05
212	1102	RZECZKOWSKI DARIUSZ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1968	M45-49	48	5:02	11,9	00:39:32	01:28:12	01:45:30	01:46:05
213	953	PANEK ROMAN	KOZMIN WLKP	MIŁOSNICY PIŁKI NOZNEJ	POLSKA	1959	M50-54	43	5:02	11,9	00:39:34	01:28:18	01:45:25	01:46:08
214	915	NOWICKI SŁAWOMIR	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1969	M40-44	92	5:02	11,9	00:40:21	01:28:39	01:45:11	01:46:08
215	500	KARAFKA KONRAD	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1973	M40-44	93	5:02	11,9	00:39:17	01:28:04	01:45:28	01:46:10
216	865	MYSIO LECH	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	POLSKA	1956	M55-59	19	5:02	11,9	00:38:44	01:27:10	01:45:45	01:46:11
217	50	BARABASZ JERZY	WROCŁAW	AZS-AWF WROCŁAW	POLSKA	1950	M60-64	7	5:02	11,9	00:39:25	01:28:07	01:45:29	01:46:13
218	558	KNOP ZBIGNIEW	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1964	M45-49	49	5:02	11,9	00:39:54	01:28:22	01:45:29	01:46:16
219	1401	WOŹNIAK TOMASZ	LESZNO		POLSKA	1973	M40-44	94	5:03	11,9	00:38:02	01:27:07	01:45:52	01:46:30
220	774	MATYJEWICZ TOMASZ	ŚREM	RUNNERS POWER	POLSKA	1969	M40-44	95	5:03	11,9	00:40:06	01:28:56	01:45:42	01:46:34

221	1204	STOJKE DARIUSZ	GRODOWIEC		POLSKA	1969	M40-44	96	5:03	11,9	00:40:02	01:28:50	01:45:52	01:46:40
222	44	BANACH MARIUSZ	LIPNO	LKO LESZNO	POLSKA	1970	M40-44	97	5:03	11,9	00:39:22	01:28:20	01:46:08	01:46:43
223	515	KASPRZAK ARTUR	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1970	M40-44	98	5:03	11,9	00:40:05	01:28:54	01:46:00	01:46:43
224	722	MACHOWSKI EDWARD	56-100	WKB PIAST WROCLAW	POLSKA	1948	M65-69	8	5:04	11,8	00:37:55	01:27:29	01:46:39	01:46:50
225	934	OWCZARZAK RYSZARD	KOŚCIAN		POLSKA	1972	M40-44	99	5:04	11,8	00:36:30	01:26:43	01:46:34	01:46:51
226	613	KRĘŻEL PIOTR	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	POLSKA	1973	M40-44	100	5:04	11,8	00:39:35	01:28:23	01:46:15	01:46:52
227	267	FLORKOWSKI WOJCIECH	KOSCIAN	KS SZTAFETA ATENSKA	POLSKA	1954	M55-59	20	5:05	11,8	00:39:28	01:28:16	01:46:28	01:47:09
228	1333	WANAT WACLAW	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	POLSKA	1946	M65-69	9	5:05	11,8	00:39:48	01:29:14	01:46:52	01:47:12
229	896	NOWAK DARIUSZ	MIĘDZYCHÓD		POLSKA	1973	M40-44	101	5:06	11,8	00:39:57	01:29:16	01:46:40	01:47:30
230	727	MACIEJEWSKI BOGUSŁAW	KWIDZYN	IP KWIDZYN TEAM	POLSKA	1958	M55-59	21	5:06	11,8	00:39:43	01:29:40	01:47:02	01:47:40
231	294	GBIORCZYK ROBERT	ŚMIGIEL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1964	M45-49	50	5:06	11,8	00:39:43	01:28:48	01:46:47	01:47:42
232	155	BZYMEK ANDRZEJ	ROGÓW SOBÓCKI		POLSKA	1965	M45-49	51	5:06	11,7	00:39:19	01:29:05	01:47:24	01:47:46
233	631	KRZYŻAŃSKI ROMAN	KOŚCIAN		POLSKA	1959	M50-54	44	5:07	11,7	00:39:33	01:28:46	01:47:28	01:47:51
234	674	LASZKIEWICZ JACEK	WOŁÓW		POLSKA	1960	M50-54	45	5:07	11,7	00:37:55	01:27:25	01:47:44	01:47:55
235	1440	ZENKER ROMAN	ZIELONA GÓRA	BRACHTWO BIEGACZY	POLSKA	1956	M55-59	22	5:07	11,7	00:36:01	01:27:47	01:47:52	01:47:58
236	660	KURPAS MAREK	KOŻUCHÓW	ŚWIAT MARATOŃCZYKA KOŻUCI	POLSKA	1965	M45-49	52	5:07	11,7	00:41:16	01:30:08	01:47:19	01:48:06
237	597	KOWALCZYK TADEUSZ	BOROWA	BOROWA BOROWIANKA	POLSKA	1955	M55-59	23	5:08	11,7	00:39:55	01:29:18	01:47:52	01:48:09
238	332	GÓRNY MAREK	ŚWIĘCIECHOWA	MARATON LESZNO-DRUŻYNA SZ	POLSKA	1955	M55-59	24	5:08	11,7	00:39:34	01:28:58	01:47:31	01:48:14
239	514	KASPROWICZ SZYMON	PUSZCZYKOWO	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1970	M40-44	102	5:08	11,7	00:40:03	01:30:04	01:47:27	01:48:19
240	875	NAPIERKOWSKI KSAWERY	KOŚCIAN	LKS SANA KOŚCIAN	POLSKA	1948	M65-69	10	5:08	11,7	00:38:46	01:28:58	01:48:03	01:48:26
241	1151	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	POLSKA	1967	M45-49	53	5:09	11,7	00:39:29	01:29:04	01:47:49	01:48:34
242	1264	SZYMCZAK KRZYSZTOF	WAŁCZ		POLSKA	1966	M45-49	54	5:09	11,7	00:39:26	01:28:38	01:47:54	01:48:39
243	1162	SMYKOWSKI WŁADYSŁAW	OŁAWA		POLSKA	1949	M60-64	8	5:09	11,6	00:39:31	01:28:52	01:48:08	01:48:41
244	1392	WOLBACH PIOTR	POZNAŃ	WOLBI TEAM	POLSKA	1970	M40-44	103	5:10	11,6	00:41:07	01:29:56	01:48:03	01:49:03
245	567	KOMOROWSKI STEFAN	POZNAŃ	STRABAG	POLSKA	1950	M60-64	9	5:10	11,6	00:40:45	01:30:57	01:48:14	01:49:04
246	736	MAJEK JAROSŁAW	DĄBRÓWKA		POLSKA	1967	M45-49	55	5:10	11,6	00:38:33	01:29:20	01:48:54	01:49:09
247	1159	SMAL TOMASZ	WROCLAW	WSOWL	POLSKA	1971	M40-44	104	5:11	11,6	00:39:33	01:29:13	01:48:35	01:49:13
248	745	MAKOWSKI WIESŁAW	PONIEC		POLSKA	1964	M45-49	56	5:11	11,6	00:40:40	01:30:53	01:48:39	01:49:14
249	464	JUREK BOGDAN	MOSINA	DRUZYNA SZPIKU	POLSKA	1965	M45-49	57	5:11	11,6	00:38:50	01:29:21	01:49:11	01:49:22
250	870	ANDRZEJCZAK JACEK	SZCZECIN	MLUKS TRZEBIATÓW	POLSKA	1972	M40-44	105	5:12	11,6	00:41:10	01:31:07	01:48:25	01:49:32
251	60	BARCIŃSKI TEODOR	SKÓRZEWO		POLSKA	1970	M40-44	106	5:12	11,6	00:38:21	01:29:33	01:49:07	01:49:33
252	108	BOCZULA KRZYSZTOF	BIELAWA	WKB PIAST WROCLAW	POLSKA	1962	M50-54	46	5:13	11,5	00:40:50	01:30:50	01:49:15	01:49:55
253	954	PANKE GRZEGORZ	ŚREM		POLSKA	1964	M45-49	58	5:13	11,5	00:40:10	01:30:37	01:49:12	01:49:55
254	154	BZDRĘGA FRANCISZEK	POZNAŃ		POLSKA	1954	M55-59	25	5:14	11,5	00:39:03	01:30:30	01:50:10	01:50:19
255	169	CHŁOPEK DARIUSZ	ZBAŚZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	POLSKA	1969	M40-44	107	5:15	11,4	00:41:16	01:32:00	01:49:44	01:50:39
256	22	ANDRZEJEWSKI JACEK	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA POZI	POLSKA	1955	M55-59	26	5:15	11,4	00:42:45	01:32:44	01:49:50	01:50:41
257	1322	URBAŃSKI JAROSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1964	M45-49	59	5:15	11,4	00:39:12	01:30:55	01:50:25	01:50:46
258	1230	SZCZUREK ARTUR	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	108	5:15	11,4	00:39:50	01:31:08	01:50:11	01:50:49

259	619	<b>KRUPA TOMASZ</b>	DZIERŻONIÓW		POLSKA	1971	M40-44	109	5:15	11,4	00:40:49	01:32:05	01:49:54	<b>01:50:52</b>
260	303	<b>GIEŁDA ADAM</b>	ŚREM	ALMAR TRANSPORT SPEDYCJA	POLSKA	1971	M40-44	110	5:16	11,4	00:40:29	01:32:07	01:50:29	<b>01:51:00</b>
261	992	<b>PIETRZYK JANUSZ</b>	GOSTYŃ		POLSKA	1966	M45-49	60	5:16	11,4	00:40:51	01:32:06	01:50:18	<b>01:51:06</b>
262	1331	<b>WALUSZYŃSKI BOGDAN</b>	GNIEZNO		POLSKA	1943	M70+	1	5:16	11,4	00:40:02	01:31:34	01:50:43	<b>01:51:10</b>
263	1447	<b>ZIENTEK WOJCIECH</b>	SZLICHTYNGOWA		POLSKA	1971	M40-44	111	5:16	11,4	00:41:34	01:32:21	01:50:05	<b>01:51:10</b>
264	35	<b>BAJER JACEK</b>	KALISZ	SKARBONA TEAM KALISZ	POLSKA	1968	M45-49	61	5:16	11,4	00:41:30	01:31:34	01:49:57	<b>01:51:12</b>
265	590	<b>KOTARSKI TOMASZ</b>	GNIEZNO	VELUX GNIEZNO	POLSKA	1972	M40-44	112	5:16	11,4	00:39:38	01:30:27	01:50:32	<b>01:51:12</b>
266	1018	<b>POLICHNOWSKI PIOTR</b>	POZNAŃ		POLSKA	1967	M45-49	62	5:17	11,4	00:41:59	01:33:00	01:50:19	<b>01:51:18</b>
267	1486	<b>HOSZOWSKI MARIUSZ</b>	WIERZBNA		POLSKA	1972	M40-44	113	5:17	11,4	00:38:52	01:31:37	01:51:11	<b>01:51:19</b>
268	941	<b>PACHCIAREK MACIEJ</b>	SŁUBICE NAD ODRĄ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1962	M50-54	47	5:17	11,4	00:40:12	01:31:51	01:51:25	<b>01:51:26</b>
269	1168	<b>SOBKOWIAK MAREK</b>	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1973	M40-44	114	5:17	11,4	00:41:18	01:32:10	01:50:44	<b>01:51:26</b>
270	1005	<b>PIWOSZ ANDRZEJ</b>	GRODZISK WLKP.	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1960	M50-54	48	5:17	11,3	00:39:27	01:30:47	01:51:03	<b>01:51:32</b>
271	1438	<b>ZDANOWSKI MARIAN</b>	POZNAŃ		POLSKA	1956	M55-59	27	5:17	11,3	00:39:19	01:32:04	01:51:27	<b>01:51:33</b>
272	470	<b>KACZMAREK SŁAWOMIR</b>	KOŚCIAN		POLSKA	1969	M40-44	115	5:17	11,3	00:40:27	01:31:56	01:50:46	<b>01:51:38</b>
273	1452	<b>ZIMNY TOMASZ</b>	POZNAN		POLSKA	1973	M40-44	116	5:18	11,3	00:40:59	01:33:28	01:50:50	<b>01:51:47</b>
274	117	<b>BOROWSKI RYSZARD</b>	BRZEG	DRYŻYNA SZPIKU BRZEG	POLSKA	1959	M50-54	49	5:19	11,3	00:41:57	01:33:15	01:51:09	<b>01:52:07</b>
275	455	<b>JĘDRZEJEWSKI ZBIGNIEW</b>	WROCŁAW		POLSKA	1963	M50-54	50	5:19	11,3	00:40:25	01:32:20	01:51:30	<b>01:52:12</b>
276	206	<b>CZUBA ROBERT</b>	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1968	M45-49	63	5:20	11,2	00:40:38	01:33:35	01:52:19	<b>01:52:33</b>
277	692	<b>LUDWICZAK MATEUSZ</b>	KOSZANOWO		POLSKA	1972	M40-44	117	5:20	11,2	00:40:46	01:32:39	01:51:39	<b>01:52:34</b>
278	1123	<b>SERAFIN ADAM</b>	LEGNICA	KORONA LEGNICA DECATHLON	POLSKA	1957	M55-59	28	5:20	11,2	00:43:30	01:34:30	01:51:40	<b>01:52:35</b>
279	1312	<b>TYLISZCZAK SŁAWOMIR</b>	ZIELONA GÓRA	.....	POLSKA	1973	M40-44	118	5:20	11,2	00:42:13	01:33:45	01:51:49	<b>01:52:38</b>
280	216	<b>DĄBROWSKI JERZY</b>	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1953	M60-64	10	5:20	11,2	00:37:50	01:30:34	01:52:09	<b>01:52:41</b>
281	1293	<b>TOMYS SEBASTIAN</b>	CHOBIEŃCE		POLSKA	1972	M40-44	119	5:21	11,2	00:40:51	01:31:55	01:51:53	<b>01:52:44</b>
282	1052	<b>PUDLICKI MICHEL</b>	KOŚCIAN		POLSKA	1969	M40-44	120	5:21	11,2	00:39:36	01:32:37	01:52:15	<b>01:52:46</b>
283	256	<b>FABIŚ ROBERT</b>	OSTRÓW WLKP.	CITY SECURITY WEST	POLSKA	1973	M40-44	121	5:21	11,2	00:39:48	01:32:08	01:52:02	<b>01:52:47</b>
284	540	<b>KIREJ MARIUSZ</b>	LEGNICA	KORONA LEGNICA DECATHLON	POLSKA	1965	M45-49	64	5:21	11,2	00:43:30	01:34:30	01:51:54	<b>01:52:49</b>
285	193	<b>CIESIELSKI ANDRZEJ</b>	ŚMIGIEL		POLSKA	1959	M50-54	51	5:21	11,2	00:42:42	01:33:48	01:51:46	<b>01:52:54</b>
286	338	<b>GRAL RAJMUND</b>	POZNAŃ	BIL-CUP	POLSKA	1971	M40-44	122	5:21	11,2	00:37:38	01:28:01	01:52:33	<b>01:53:01</b>
287	582	<b>KOSAŁKA EDWARD</b>	ŻARY	11 DKPANC	POLSKA	1965	M45-49	65	5:22	11,2	00:41:40	01:32:24	01:51:48	<b>01:53:06</b>
288	786	<b>MAZUREK PAWEŁ</b>	BYTKOWO		POLSKA	1968	M45-49	66	5:22	11,2	00:42:36	01:34:05	01:52:24	<b>01:53:21</b>
289	989	<b>PIETRASZEWSKI DARIUSZ</b>	ŚREM	RUNNERS POWER	POLSKA	1971	M40-44	123	5:23	11,2	00:41:03	01:34:12	01:53:04	<b>01:53:24</b>
290	1389	<b>WOJNOWSKI LEONARD</b>	POZNAŃ	METALSTUDIO	POLSKA	1960	M50-54	52	5:23	11,2	00:41:14	01:34:10	01:52:43	<b>01:53:28</b>
291	647	<b>KUCHARSKI MACIEJ</b>	POZNAŃ		POLSKA	1971	M40-44	124	5:23	11,2	00:42:26	01:34:09	01:52:38	<b>01:53:28</b>
292	836	<b>MITMAŃSKI RYSZARD</b>	ŚREM	RUNNERS POWER	POLSKA	1959	M50-54	53	5:23	11,1	00:41:04	01:33:29	01:52:53	<b>01:53:45</b>
293	1269	<b>ŚREDNICKI KRZYSZTOF</b>	ZALASEWO		POLSKA	1970	M40-44	125	5:24	11,1	00:39:37	01:31:35	01:53:01	<b>01:53:47</b>
294	340	<b>GRĘDA JÓZEF</b>	SYCÓW	KB LUPUS SYCÓW	POLSKA	1946	M65-69	11	5:24	11,1	00:39:00	01:32:55	01:53:43	<b>01:53:49</b>
295	80	<b>BERESZYŃSKI BERNARD</b>	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1964	M45-49	67	5:24	11,1	00:41:01	01:34:17	01:53:10	<b>01:53:53</b>
296	376	<b>HEŁMECKI DAREK</b>	WILCZYCE	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1971	M40-44	126	5:24	11,1	00:43:13	01:35:16	01:53:07	<b>01:53:54</b>



297	1429	ZAJĄC LESZEK	WIJEWO		POLSKA	1957	M55-59	29	5:24	11,1	00:41:53	01:32:51	01:53:11	01:53:56
298	1355	WICHLAC KRZYSZTOF	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1964	M45-49	68	5:24	11,1	00:39:16	01:32:56	01:53:40	01:54:00
299	585	KOSTRZEWSKI ADAM	LESZNO	LESZNO	POLSKA	1971	M40-44	127	5:24	11,1	00:41:25	01:34:05	01:53:40	01:54:01
300	900	NOWAK KRZYSZTOF	WROCŁAW		POLSKA	1969	M40-44	128	5:24	11,1	00:43:12	01:34:17	01:53:15	01:54:03
301	785	MAZUR MAREK	KOŻUCHÓW	11 BATALION REMONTOWY	POLSKA	1973	M40-44	129	5:24	11,1	00:41:50	01:34:18	01:53:13	01:54:04
302	1190	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	AMATOR	POLSKA	1951	M60-64	11	5:25	11,1	00:40:49	01:33:12	01:53:34	01:54:08
303	1430	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	PAŁĘDZIE	3:33 TEAM	POLSKA	1971	M40-44	130	5:25	11,1	00:41:13	01:33:03	01:53:24	01:54:16
304	589	KOŚNIEWSKI WOJCIECH	GRUSZCZYN		POLSKA	1969	M40-44	131	5:25	11,1	00:43:00	01:35:33	01:53:38	01:54:23
305	407	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	POLSKA	1959	M50-54	54	5:25	11,1	00:41:21	01:34:14	01:53:29	01:54:24
306	348	GRUSZKIEWICZ WITOLD	PRZEMĘT		POLSKA	1972	M40-44	132	5:26	11,1	00:43:45	01:35:18	01:53:25	01:54:30
307	1067	RANDLA ARTUR	LEGNICA	NGB KORONA LEGNICA	POLSKA	1972	M40-44	133	5:26	11,1	00:43:31	01:35:37	01:53:35	01:54:30
308	478	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1968	M45-49	69	5:26	11,1	00:44:11	01:35:42	01:53:16	01:54:32
309	678	LEWANDOWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	POLSKA	1969	M40-44	134	5:26	11,1	00:44:29	01:36:37	01:53:19	01:54:33
310	1071	RĄCZKOWSKI JANUSZ	CHOCIANÓW	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	POLSKA	1956	M55-59	30	5:26	11,0	00:40:41	01:34:09	01:53:53	01:54:46
311	438	JAWORSKI ARTUR	WROCŁAW	2 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPOE	POLSKA	1967	M45-49	70	5:27	11,0	00:40:18	01:34:29	01:54:33	01:54:55
312	856	MULARCZYK KRZYSZTOF	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POLSKA	1972	M40-44	135	5:27	11,0	00:43:53	01:36:18	01:53:54	01:55:01
313	1252	SZWARC-BEREŹECKI ANDRZEJ	POZNAN		POLSKA	1955	M55-59	31	5:27	11,0	00:43:05	01:35:41	01:53:50	01:55:05
314	279	FRONCZAK ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1964	M45-49	71	5:27	11,0	00:42:30	01:35:20	01:54:10	01:55:07
315	859	MÜLLER CEZARY	MOSINA		POLSKA	1973	M40-44	136	5:28	11,0	00:40:27	01:32:45	01:54:11	01:55:10
316	164	CHEŁMINIAK DOMINIK	KRÓLIKOWICE	KB SOBÓTKA	POLSKA	1973	M40-44	137	5:28	11,0	00:41:19	01:34:41	01:54:35	01:55:17
317	711	ŁOŻYŃSKI JAN	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	138	5:28	11,0	00:42:18	01:36:05	01:54:31	01:55:21
318	669	KWINTA MACIEJ	WROCŁAW	WKB PIAST	POLSKA	1972	M40-44	139	5:29	10,9	00:42:33	01:35:10	01:54:28	01:55:39
319	237	DUDAR JACEK	LESZNO	REAL 64-STO	POLSKA	1973	M40-44	140	5:30	10,9	00:43:13	01:36:03	01:55:05	01:55:54
320	603	KOWOL BOGDAN	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1972	M40-44	141	5:30	10,9	00:44:13	01:36:35	01:54:41	01:56:00
321	551	KLUPŚ MIECZYŚLAW	SUCHY LAS		POLSKA	1959	M50-54	55	5:30	10,9	00:43:09	01:37:34	01:55:36	01:56:06
322	1121	SEIFERT ANDRZEJ	POZNAŃ	XTRI PACZKOWO	POLSKA	1957	M55-59	32	5:31	10,9	00:41:33	01:35:09	01:55:04	01:56:13
323	923	OLBRYŚ STANISŁAW ADAM	NASIELSK	KB PIMAR LEGIONOWO	POLSKA	1967	M45-49	72	5:31	10,9	00:45:14	01:38:18	01:56:07	01:56:14
324	282	FURTAK KRZYSZTOF	LUBIN	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	POLSKA	1962	M50-54	56	5:31	10,9	00:41:24	01:36:08	01:55:25	01:56:21
325	1057	PYTLARZ WALDEMAR	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1963	M50-54	57	5:31	10,9	00:43:09	01:36:29	01:55:32	01:56:22
326	76	BAK JACEK	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1964	M45-49	73	5:31	10,9	00:44:38	01:36:48	01:55:14	01:56:26
327	846	MOSKWA KRZYSZTOF	LESZNO	TAK SE POMYKAM !	POLSKA	1957	M55-59	33	5:32	10,8	00:44:17	01:37:37	01:55:42	01:56:44
328	776	MATYLA BRONISŁAW	RYDZYNA	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1965	M45-49	74	5:32	10,8	00:44:17	01:37:36	01:55:41	01:56:44
329	811	MICHAŁOWSKI HENRYK	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE POZNAŃ	POLSKA	1941	M70+	2	5:33	10,8	00:43:02	01:37:35	01:56:04	01:56:55
330	1294	TONDER WOJCIECH	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA POZI	POLSKA	1968	M45-49	75	5:33	10,8	00:43:02	01:37:35	01:56:04	01:56:55
331	207	CZYSTY ZENON	ODOLANÓW	SKARBONA-TEAM KALISZ	POLSKA	1947	M65-69	12	5:33	10,8	00:44:12	01:38:01	01:55:42	01:56:58
332	677	LEŚNIAK ADAM	OLEŚNICA	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1970	M40-44	142	5:33	10,8	00:43:15	01:36:44	01:56:14	01:57:01
333	357	GRZEŚ MAREK	ŚREM		POLSKA	1958	M55-59	34	5:33	10,8	00:44:45	01:37:52	01:56:03	01:57:05
334	1342	WAWRZYŃIAK PIOTR	KIEŁCZEWO		POLSKA	1966	M45-49	76	5:33	10,8	00:45:26	01:39:15	01:56:05	01:57:09

335	1446	ZIELIŃSKI PIOTR	ŚREM		POLSKA	1971	M40-44	143	5:33	10,8	00:39:18	01:34:13	01:57:02	01:57:12
336	768	MATUSZEWSKI MAREK	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1972	M40-44	144	5:33	10,8	00:42:57	01:37:05	01:56:24	01:57:14
337	1456	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1953	M60-64	12	5:34	10,8	00:41:54	01:37:26	01:56:35	01:57:23
338	1244	SZRAMA GRZEGORZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1972	M40-44	145	5:34	10,8	00:37:10	01:22:18	01:56:49	01:57:24
339	749	MALICKI GRZEGORZ	NOWY KAZANÓW	PASAT KONSKIE	POLSKA	1970	M40-44	146	5:34	10,8	00:40:32	01:35:00	01:56:38	01:57:25
340	345	GROCHOCKI WOJCIECH	POZNAŃ	KB MALTA POZNAŃ	POLSKA	1936	M70+	3	5:34	10,8	00:43:08	01:37:34	01:57:03	01:57:31
341	40	BALCEREK TOMISŁAW	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1970	M40-44	147	5:34	10,8	00:45:11	01:38:14	01:56:23	01:57:34
342	1062	RADKE WITOLD	WAŁBRZYCH	100 MARATHON CLUB	POLSKA	1943	M70+	4	5:35	10,8	00:43:38	01:37:59	01:57:31	01:57:38
343	676	LEHNHARDT WIESŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40-44	148	5:35	10,8	00:45:15	01:38:29	01:56:31	01:57:41
344	27	ANTCZAK JACEK	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1969	M40-44	149	5:35	10,7	00:45:50	01:39:33	01:56:29	01:57:52
345	1398	WOŚ PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	150	5:35	10,7	00:44:45	01:37:55	01:56:58	01:57:54
346	758	MARCINIAK ARTUR	POZNAŃ		POLSKA	1971	M40-44	151	5:35	10,7	00:44:51	01:37:55	01:56:58	01:57:54
347	838	MLECZAK PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1957	M55-59	35	5:35	10,7	00:44:22	01:37:57	01:56:57	01:57:55
348	654	KUPKA ZBIGNIEW	ŚMIGIEL		POLSKA	1962	M50-54	58	5:35	10,7	00:39:46	01:33:50	01:57:09	01:57:57
349	600	KOWALKOWSKI SŁAWOMIR	KOMORNIKI		POLSKA	1973	M40-44	152	5:36	10,7	00:43:39	01:37:10	01:56:48	01:58:01
350	911	NOWAKOWSKI MIŁOSZ	LUSÓWKO		POLSKA	1973	M40-44	153	5:36	10,7	00:41:49	01:36:58	01:57:16	01:58:06
351	659	KURILEC KRZYSZTOF	WROCŁAW	BBL WROCŁAW	POLSKA	1964	M45-49	77	5:37	10,7	00:45:27	01:39:34	01:57:16	01:58:28
352	149	BUNDYRA CZESŁAW	WROCŁAW	WROCŁAW KUŹNIKI	POLSKA	1950	M60-64	13	5:37	10,7	00:44:27	01:38:01	01:57:25	01:58:31
353	315	GOŁEK RAFAŁ	PRZYPROSTYNIA	TKKF " ŁABĘDŹ" ZBĄSZYŃ	POLSKA	1973	M40-44	154	5:38	10,7	00:44:38	01:39:01	01:58:16	01:58:47
354	1310	TYBOROWSKI WITOLD	KICIN		POLSKA	1968	M45-49	78	5:39	10,6	00:39:57	01:37:27	01:59:00	01:59:12
355	408	JAKUBOWSKI EUGENIUSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1951	M60-64	14	5:39	10,6	00:44:18	01:38:05	01:58:09	01:59:17
356	1497	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ	TULCE		POLSKA	1972	M40-44	155	5:39	10,6	00:47:09	01:40:01	01:57:59	01:59:20
357	1113	SATKO JACEK	TARNÓW		POLSKA	1962	M50-54	59	5:39	10,6	00:45:37	01:40:42	01:58:16	01:59:22
358	996	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1958	M55-59	36	5:41	10,6	00:44:46	01:39:33	01:58:56	01:59:52
359	794	MENDEL JAROSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1965	M45-49	79	5:41	10,6	00:45:49	01:40:50	01:58:41	01:59:54
360	327	GÓRKIEWICZ KRZYSZTOF	GOSTYŃ		POLSKA	1957	M55-59	37	5:41	10,5	00:44:12	01:38:47	01:59:00	02:00:01
361	1217	SZAJERKA TADEUSZ	ZŁOTNIKI	POLSKA BIEGA	POLSKA	1950	M60-64	15	5:42	10,5	00:45:23	01:39:08	01:58:53	02:00:11
362	418	JANKOWIAK TOMASZ	ŚREM		POLSKA	1973	M40-44	156	5:42	10,5	00:45:29	01:40:46	01:59:01	02:00:13
363	333	GÓRNY PRZEMYSŁAW	WRONKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1961	M50-54	60	5:42	10,5	00:43:25	01:38:27	01:59:24	02:00:15
364	652	KUNZ ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1961	M50-54	61	5:42	10,5	00:40:57	01:38:30	01:59:24	02:00:15
365	503	KARCZYŃSKI KRZYSZTOF	WROCŁAW		POLSKA	1971	M40-44	157	5:42	10,5	00:40:37	01:37:53	01:59:56	02:00:19
366	1496	SZULC SZYMON	KAMIONKI		POLSKA	1972	M40-44	158	5:43	10,5	00:47:10	01:40:02	01:59:07	02:00:28
367	329	GÓRNIAK ANDRZEJ	WRZEŚNIA	K.B. KOSYNIER WRZEŚNIA	POLSKA	1953	M60-64	16	5:43	10,5	00:44:11	01:40:00	01:59:44	02:00:37
368	1377	WŁODARCZAK PAWEŁ	SZCZECIN		POLSKA	1962	M50-54	62	5:45	10,4	00:43:23	01:39:58	02:00:13	02:01:25
369	192	CIESIELSKI WALDEMAR	KOŚCIAN		POLSKA	1968	M45-49	80	5:45	10,4	00:43:22	01:39:59	02:01:14	02:01:25
370	1095	RYCHŁOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	IGEL DIVERS	POLSKA	1973	M40-44	159	5:46	10,4	00:45:38	01:41:14	02:00:27	02:01:36
371	1056	PYTA GRZEGORZ	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1960	M50-54	63	5:47	10,4	00:43:39	01:38:55	02:01:17	02:02:11
372	1386	WOJCIECHOWSKI WOJCIECH	KOBYLNICZA		POLSKA	1972	M40-44	160	5:47	10,4	00:45:36	01:41:40	02:00:52	02:02:11

373	1435	ZAWADZKI JÓZEF	POZNAŃ		POLSKA	1949	M60-64	17	5:48	10,3	00:45:51	01:42:02	02:01:11	02:02:29
374	240	KAŻMIERCZAK ROMAN	KOŚCIAN	SZTAFETA ATEŃSKA	POLSKA	1958	M55-59	38	5:48	10,3	00:41:41	01:39:30	02:01:50	02:02:30
375	342	GROBELNY RYSZARD	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1963	M50-54	64	5:48	10,3	00:43:15	01:40:22	02:01:36	02:02:30
376	1126	SERWA ADAM	WĘGRZYCNICE	UKS MIĘDZYLESIE	POLSKA	1968	M45-49	81	5:49	10,3	00:44:41	01:39:36	02:01:51	02:02:45
377	1130	SIEKIERSKI MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1953	M60-64	18	5:49	10,3	00:45:51	01:41:37	02:01:29	02:02:49
378	39	BALA DARIUSZ	LEGNICA	WOLNY TYBET	POLSKA	1970	M40-44	161	5:50	10,3	00:46:27	01:42:38	02:01:34	02:02:56
379	999	PISKOREK DOMINIK	KOSCIAN	MORSJANIE	POLSKA	1972	M40-44	162	5:50	10,3	00:43:01	01:39:12	02:02:01	02:03:04
380	1376	WLEKLIK MAREK	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1970	M40-44	163	5:50	10,3	00:47:58	01:43:38	02:01:52	02:03:05
381	1347	WECHMAN IRENEUSZ	GOSTYŃ		POLSKA	1953	M60-64	19	5:51	10,3	00:44:07	01:41:30	02:02:19	02:03:22
382	922	OFIERZYŃSKI ROMAN	LUBOŃ	-	POLSKA	1952	M60-64	20	5:52	10,2	00:43:51	01:39:39	02:02:43	02:03:46
383	213	DAWID JERZY	SULECHÓW		POLSKA	1946	M65-69	13	5:52	10,2	00:45:38	01:42:01	02:02:53	02:03:50
384	298	GENERALCZYK WIESŁAW	POZNAŃ	NIE ZRZESZONY	POLSKA	1954	M55-59	39	5:53	10,2	00:45:21	01:42:26	02:03:01	02:04:09
385	991	PIETROWSKI DARIUSZ	WROCŁAW		POLSKA	1968	M45-49	82	5:55	10,2	00:47:50	01:44:35	02:03:18	02:04:40
386	142	BUĆKO ARTUR	JELENIA GÓRA		POLSKA	1964	M45-49	83	5:55	10,2	00:43:17	01:42:21	02:04:29	02:04:41
387	1482	PIASECKI IRENEUSZ	CZEMPIN	CHAMPION CZEMPIN	POLSKA	1941	M70+	5	5:55	10,1			02:04:54	02:04:55
388	683	LIBERSKI KRZYSZTOF	POZNAN	AZS UAM JUDO POZNAŃ	POLSKA	1962	M50-54	65	5:56	10,1	00:47:23	01:43:29	02:03:40	02:05:05
389	1263	SZYMCZAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	CZARNA DYWIZJA	POLSKA	1972	M40-44	164	5:56	10,1	00:45:09	01:42:46	02:03:49	02:05:07
390	635	KUBIACZYK ARKADIUSZ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1962	M50-54	66	5:57	10,1	00:45:30	01:42:32	02:04:17	02:05:22
391	1450	ZIĘTEK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1957	M55-59	40	5:57	10,1	00:46:32	01:43:38	02:04:29	02:05:25
392	1103	RZĘPA ARKADIUSZ	ŚLĘZA	PRO-RUN WROCŁAW	POLSKA	1973	M40-44	165	5:57	10,1	00:45:51	01:43:24	02:04:10	02:05:30
393	501	KARAŚKIEWICZ MIROSLAW	TULCE		POLSKA	1965	M45-49	84	5:58	10,0	00:45:20	01:43:32	02:04:46	02:05:59
394	255	ETZEL JERZY	POZNAN	K.B.MANIAC POZNAN	POLSKA	1944	M65-69	14	6:02	10,0	00:46:54	01:45:09	02:05:51	02:07:08
395	868	NACHULEWICZ PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1963	M50-54	67	6:06	9,8	00:47:51	01:46:44	02:07:07	02:08:33
396	1407	WREMBEL ARKADIUSZ	GŁOGÓW	GŁOGÓW	POLSKA	1972	M40-44	166	6:08	9,8	00:45:44	01:45:13	02:08:17	02:09:23
397	502	KARCZ JÓZEF	POZNAŃ		POLSKA	1946	M65-69	15	6:09	9,8	00:48:00	01:47:53	02:08:26	02:09:43
398	28	ANTCZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1960	M50-54	68	6:09	9,8	00:46:41	01:47:01	02:09:24	02:09:48
399	1054	PUSZCZYKOWSKI MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40-44	167	6:10	9,7	00:45:41	01:45:48	02:09:05	02:10:08
400	494	KANSY GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1950	M60-64	21	6:10	9,7	00:45:47	01:48:02	02:09:08	02:10:12
401	587	KOSZAREK ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40-44	168	6:10	9,7	00:48:24	01:48:33	02:09:05	02:10:16
402	1109	SALITA LECH	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1960	M50-54	69	6:11	9,7	00:48:07	01:47:46	02:09:04	02:10:19
403	565	KOŁODZIEJCZYK DARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1964	M45-49	85	6:11	9,7	00:43:22	01:45:08	02:10:03	02:10:31
404	448	JEZIERSKI JANUSZ	KREROWO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1965	M45-49	86	6:14	9,6	00:46:51	01:48:40	02:10:28	02:11:23
405	1344	WAWSZCZAK TOMASZ	WROCŁAW		POLSKA	1970	M40-44	169	6:16	9,6	00:47:50	01:47:58	02:10:45	02:12:07
406	328	GÓRNIAK EDWARD	KOŚCIAN		POLSKA	1973	M40-44	170	6:18	9,5	00:44:58	01:45:56	02:12:46	02:12:46
407	1163	SOBALSKI STANISŁAW	GOSTYŃ		POLSKA	1957	M55-59	41	6:18	9,5	00:46:52	01:48:43	02:11:35	02:12:53
408	952	PAŁKA LESZEK	WROCŁAW		POLSKA	1951	M60-64	22	6:20	9,5	00:50:10	01:51:09	02:12:08	02:13:37
409	128	BRONIARZ ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40-44	171	6:22	9,4	00:50:46	01:52:10	02:13:06	02:14:27
410	1406	WÓJCIK MIKOŁAJ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40-44	172	6:23	9,4	00:49:18	01:50:39	02:13:12	02:14:38

411	166	CHIBOWSKI DARIUSZ	POZNAN		POLSKA	1968	M45-49	87	6:24	9,4	00:47:49	01:50:37	02:13:51	02:14:53
412	251	DZIEGCIAR DARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1963	M50-54	70	6:25	9,4	00:47:52	01:50:32	02:14:05	02:15:16
413	1201	STĘPAK WŁADYSŁAW	POLKOWICE		POLSKA	1959	M50-54	71	6:27	9,3	00:51:11	01:53:54	02:14:30	02:15:58
414	424	JANKOWSKI GRZEGORZ	KOŚCIAN		POLSKA	1958	M55-59	42	6:27	9,3	00:47:20	01:50:54	02:14:54	02:16:15
415	423	JANKOWSKI MAREK	POLKOWICE		POLSKA	1963	M50-54	72	6:28	9,3	00:50:17	01:52:52	02:15:26	02:16:33
416	1080	ROMANEK DARIUSZ	WROCLAW		POLSKA	1971	M40-44	173	6:31	9,2	00:47:48	01:51:05	02:16:17	02:17:25
417	1238	SZKUDLAREK MICHAŁ	PRZYSIEKA POLSKA	OKFIR ŚMIGIEL	POLSKA	1933	M70+	6	6:38	9,0	00:49:23	01:54:27	02:19:07	02:20:07
418	716	ŁUGOWSKI PIOTR	POZNAŃ	GEPARD	POLSKA	1958	M55-59	43	6:41	9,0	00:55:05	01:56:47	02:19:29	02:20:57
419	88	BIAŁOŻYD ANDRZEJ	WROCLAW		POLSKA	1958	M55-59	44	6:41	9,0	00:52:11	01:57:01	02:19:45	02:21:09
420	543	KLECHA TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1966	M45-49	88	6:42	9,0	00:50:30	01:55:48	02:19:53	02:21:19
421	477	KACZMAREK MARIUSZ	ŻARY	CZARNA DYWIZJA	POLSKA	1970	M40-44	174	6:45	8,9	00:49:35	01:56:15	02:21:13	02:22:31
422	399	IWAŃSKI ANDRZEJ	PIŁA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1955	M55-59	45	6:55	8,7	00:51:45	02:00:12	02:24:28	02:25:56
423	1399	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1957	M55-59	46	6:55	8,7	00:50:59	01:57:24	02:24:26	02:25:59
424	754	MAŁECKI MARIAN	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1937	M70+	7	7:17	8,2	00:54:34	02:06:19	02:32:10	02:33:40
425	759	MARCINKOWSKI ROMAN	KOŚCIAN		POLSKA	1965	M45-49	89	7:38	7,9	00:53:15	02:10:20	02:40:11	02:41:04