



GMINA
KOŚCIAN

REGULAMIN

XXVIII BIEG PRZYJAŹNI – WIDZISZEWO 2014

10 sierpnia 2014 r. – początek o godz. 13:45

1. **CEL:** Propagowanie biegania jako czynnej formy wypoczynku i profilaktyki zdrowotnej oraz krzewienie ducha sportu, tolerancji i przyjaźni; promocja Widziszewa oraz Ziemi Kościańskiej.
2. **ORGANIZATORZY:** LKS „Sana” Kościan, Gmina Kościan – OSiR Kościan, przy współpracy Rady Sołeckiej w Widziszewie, Starostwa Powiatowego – PS LZS w Kościanie, WZ LZS w Poznaniu.
3. **ZGŁOSZENIA:** Pisemne do **05 sierpnia 2013 r.** na adres LKS „Sana” Kościan ul. Sienkiewicza 39, 64-000 Kościan; tel. **600 565 436**; e-mail: talikadze.biegi@wp.pl
w zgłoszeniu: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość lub przynależność klubowa, dystans i kategoria wiekowa zgodnie z regulaminem; szczegóły na www.sanakoscian.pl
4. **BIURO ZAWODÓW:** Czynne będzie w dniu zawodów od godz. 10.00 w świetlicy wiejskiej „Dom Ogrodnika” w Widziszewie ul. Podgórna, 200 m od stacji PKP Przysieka Stara k/Kościana.
5. **OPLATA STARTOWA:** Kwotę **25 zł** należy wpłacić na konto organizatora, lub wpłacić w dniu imprezy w biurze zawodów, LKS SANA KOŚCIAN
BS o/Kościan nr 77 8666 0004 0101 7327 2000 0001
do dnia 05 sierpnia 2014r. Tytułem: Imię Nazwisko_bieg przyjaźni2014
Po terminie opłata wynosi **35zł** (decyduje data na dowodzie wpłaty)
- dowód wpłaty należy okazać przy weryfikacji w dniu zawodów.
- razie rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. **KLASYFIKACJA i NAGRODY:** **Dystans 10 km (trasa atestowana przez PZLA) - start 14.15**
 - kl. generalna mężczyzn **1 - 3 m-ca puchary + nagrody finansowe**
 - kat. wiekowe (20-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65 i starsi) 1-3 m-ca nagrody rzeczowe**Dystans 5 km (trasa atestowana przez PZLA) - start 14.15**
 - kl. generalna kobiet **1 - 3 m-ca puchary + nagrody finansowe**
 - kat. wiekowe kobiet (16 -19, 20 - 39 , 40 i starsze) 1 - 3 m-ca nagrody rzeczowe
 - kat. wiekowa mężczyzn (16 - 19, 70 i starsi) 1 - 3 m-ca nagrody rzeczowe
 - Klasyfikacja Powiatowa Mężczyzn (10 km) i Kobiet (5 km) 1 - 6 statuetki (kl. oddzielna)**Dystans ok. 600 m - start 14.00**
 - Młodzież kat. wiekowe 1999-2000, 2001-2002 1 - 3 upominek + dyplom (dziewczęta i chłopcy kl. oddzielna)
 - Dzieci kat. wiekowe 2003-2004, 2005 i młodsi 1 - 3 upominek + dyplom (dziewczęta i chłopcy kl. oddzielna)

7. OPIS TRASY: Start i meta usytuowane będą w Widziszewie przy świetlicy wiejskiej „Dom Ogrodnika”. Trasa przebiegać będzie ulicami Widziszewa (ulica Podgórna, ulica Ceramiczna w stronę Fabryki Dachówek, powrót do Widziszewa, ulice Podgórna, Polna, Okrężna) – dwie pętle po 5 km. Ponadto rozegrany zostanie bieg młodzieżowy ulicami Podgórną, Długą i Okrężną.

8. PROGRAM ZAWODÓW:

10.00 – 13.45	Przyjmowanie zgłoszeń w sekretariacie zawodów
13.45	Otwarcie zawodów
14.00	Wspólny start biegów młodzieżowych na 600 m
14.15	Wspólny start do biegów na 10 km i 5 km
15.15	Zakończenie biegów
16.00	Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:
- uczestników obowiązują badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia;
 - wpisowe w dniu zawodów dla zgłoszonych do 05 sierpnia wynosi 25 zł (5 i 10 km), po terminie 35 zł;
 - bieg odbędzie się bez względu na pogodę zgodnie z przepisami PZLA;
 - dla każdego zawodnika (5 i 10 km), który prześle zgłoszenie w terminie do 05 sierpnia 2014 r. przewidujemy okolicznościowy medal i koszulkę, dyplom, posiłek, napoje;
 - zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub klubu, ubezpieczają się we własnym zakresie; nieletnich obowiązuje pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu;
 - ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

Zapraszamy !!!!